Kegel Exercise Alternative Treatment



Electrostimulateur neuromusculaire périnéal





NOTICE

SOMMAIRE

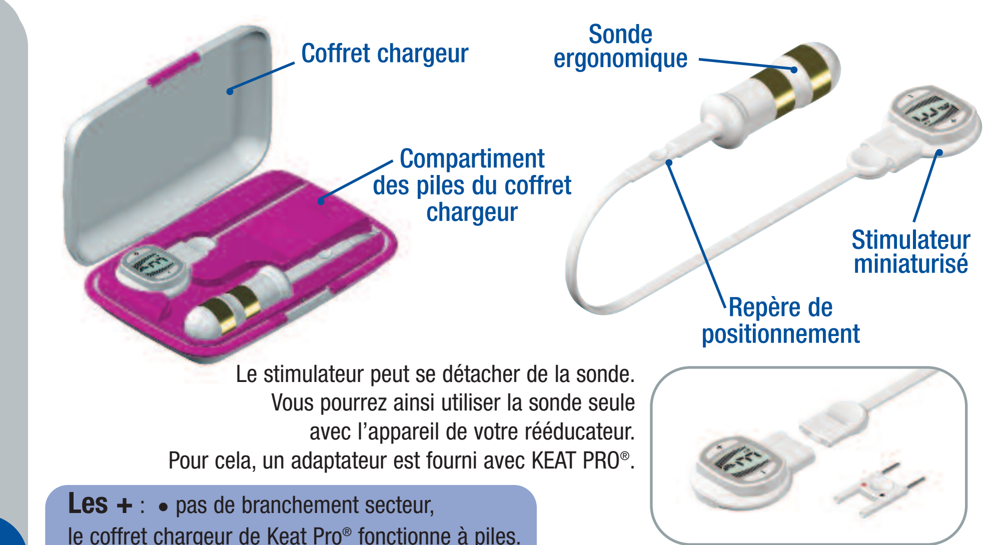


L'innovation de KEAT PRO® est son **électrostimulateur miniaturisé** (sans branchement secteur) de **génération professionnelle** conçu par des spécialistes pour traiter les 3 types de fuites urinaires : **Effort, Impériosité, Mixte**.

KEAT PRO® vous accompagne tout au long de votre rééducation périnéale :

- **Au cabinet** de votre rééducateur grâce à sa sonde ergonomique détachable,
- **A domicile**, pour entretenir les bons résultats initiaux.

KEAT PRO® est destiné à un usage personnel et ne possède que 2 boutons pour une simplicité maximale.



Le stimulateur peut se détacher de la sonde.
Vous pourrez ainsi utiliser la sonde seule avec l'appareil de votre rééducateur.
Pour cela, un adaptateur est fourni avec KEAT PRO®.

Les + : • pas de branchement secteur, le coffret chargeur de Keat Pro® fonctionne à piles.
• sonde : bagues sans nickel.



KEAT PRO® a été conçu par des spécialistes pour une utilisation simple et efficace.

Vérifier le contenu avant la 1ère utilisation.
Votre KEAT PRO® doit être complet et comporter les éléments suivants :

- Une sonde KEAT PRO® active avec stimulateur miniaturisé,
- Un coffret-chargeur,
- Trois piles alcalines type AA 1,5 volts (LR6),
- Une notice,
- Un adaptateur pour l'appareil de votre rééducateur.

Après avoir vérifié que le contenu correspond à celui décrit, vous pouvez procéder à la préparation de votre 1ère séance.

Comment préparer la première utilisation ?

1 Mise en place des piles

Ouvrir le boîtier, **retirer le stimulateur de son logement**. Faire glisser le cache de la batterie (|||⊢) vers l'extérieur afin d'y insérer les 3 piles, type AA alcaline 1,5 volts (LR6) fournies. Respecter les indications de polarité illustrées sur le fond du compartiment. Refermer le cache piles, puis remettre le stimulateur dans son logement en s'assurant du bon contact entre le stimulateur et les deux plots métalliques.

L'unité ne peut pas fonctionner si une seule des 3 piles a été mal insérée. Pour vérifier, presser le bouton **+**, l'écran LCD doit s'allumer et afficher le chiffre du programme.

2 Mise en charge de la sonde

Lors de la 1ère utilisation, après la mise en place des piles, le voyant lumineux du coffret chargeur est vert : la sonde est en phase de chargement (30 minutes pour la 1ère utilisation). Lorsque le voyant vert devient clignotant, la sonde est chargée, la séance peut commencer.

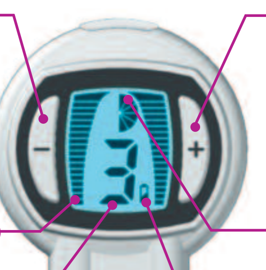
Présentation du stimulateur allumé

Le bouton -

- permet de baisser l'intensité
- permet de régler le programme (appareil allumé et intensité sur zéro)
- permet d'éteindre l'appareil (appuyer 4 secondes)

Le bouton +

- permet d'allumer l'appareil
- permet de monter l'intensité



Niveau d'intensité de stimulation

Réglable pendant la séance

Temps de séance restant

Numéro du programme choisi

- 1 - Impériosité
- 2 - Effort
- 3 - Mixte

Indication du niveau de charge pour votre séance

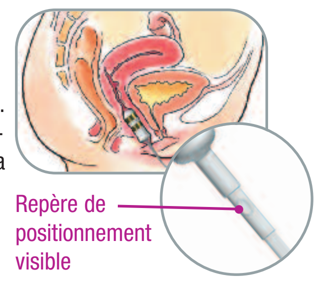
Si il s'allume,
le niveau de charge est bas

Comment réaliser une séance ?

1. Sortir la sonde et le stimulateur du coffret.

2. Mettre en place la sonde :
Humidifier la sonde ou déposer une noisette de gel lubrifiant. Prendre la sonde en plaçant le pouce sur le repère de positionnement et introduire la sonde jusqu'au repère de positionnement (la partie rigide permet de tenir facilement la sonde).

3. Allumer le stimulateur, en appuyant une fois sur le bouton **+**.



Vous pouvez effectuer la séance habillée et laisser le stimulateur au-dessus de vos vêtements.

Comment réaliser une séance ?

4 Choisir le programme....

- Lors de la 1ère séance en appuyant sur le bouton –.
- Lors des séances suivantes, le dernier programme utilisé s'affiche.
- Pour changer de programme entre 2 séances, l'intensité doit être à 0.

Programme 1 (impériosité ou urgenturie)
KEAT PRO® délivre des stimulations continues sans interruption.

Programme 2 (effort)
KEAT PRO® délivre des stimulations entrecoupées de temps de repos.

Programme 3 (mixte)
KEAT PRO® délivre des stimulations avec différentes fréquences pendant la séance.

Comment réaliser une séance ?

5 Choisir l'intensité de la stimulation en appuyant sur **+** et **-**.
La stimulation doit être ressentie mais non douloureuse.

6 Fin de la séance.
Après 30 minutes la séance se termine et le stimulateur s'éteint automatiquement. Retirer la sonde, la nettoyer et la sécher.

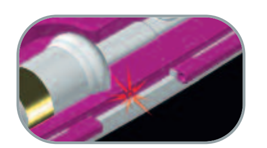
- **Arrêt momentané de la séance :** réduire l'intensité des stimulations à 0 (bouton **-**) ; la séance s'arrête et retirer la sonde. Pour reprendre la séance, replacer la sonde et monter l'intensité (bouton **+**), la séance reprend.
- **Arrêt définitif de la séance :** appuyer 4 secondes sur le bouton **-**. Pour être efficace, la séance doit durer au moins 20 minutes. Ranger les éléments à leur place respective dans le coffret. Vérifier que le stimulateur est correctement placé dans son logement (bon contact des 2 plots métalliques). La recharge de la sonde démarre (voyant vert allumé) et dure 2 minutes. L'appareil est prêt pour la séance suivante.

Vérifier que la sonde active est chargée



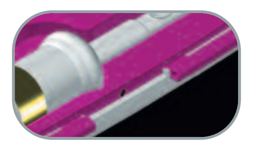


A Le voyant lumineux clignote en VERT : la sonde est complètement chargée et prête à l'emploi.



B Le voyant lumineux est VERT : la sonde est en phase de recharge. Si l'on utilise la sonde tous les jours, elle se chargera en 2 minutes seulement. Si c'est la 1ère fois (ou si la sonde n'a pas été utilisée pendant longtemps) la recharge pourra prendre 30 minutes.

C Le voyant lumineux clignote en ROUGE : pensez à changer prochainement les piles du coffret chargeur.



D Le voyant est éteint : les piles ont été laissées trop longtemps dans le coffret et/ou l'appareil n'a pas été utilisé pendant longtemps. **Remplacer les piles** avant de pouvoir **recharger** et utiliser la sonde.

Entretien

Après chaque utilisation, la sonde doit être nettoyée sans frotter avec de l'eau et un produit d'hygiène intime, puis séchée avec un linge propre et sec.

- **Ne pas nettoyer les bagues dorées avec une brosse ou un produit décapant.**
- Ne pas laisser tremper la sonde dans l'eau ou tout autre liquide.
- Ne pas mettre le stimulateur sous l'eau.
- Ne jamais détacher le stimulateur de la sonde lors du nettoyage car il pourrait perdre son étanchéité.
- Le coffret-chargeur n'est pas étanche : Eviter de le mouiller ou d'y mettre des composants humides (sonde et stimulateur) avant de les avoir soigneusement séchés.
- Le nettoyage du coffret-chargeur se fait simplement avec un tissu légèrement humide.

Avant de commencer, lire soigneusement ce qui suit :

KEAT PRO® ne doit pas être utilisé en cas de :

- Grossesse,
- Port d'un pace maker,
- Infection urinaire ou vaginale ou tout symptôme lié à un signe d'infection (démangeaisons, brûlures, douleur en urinant ou fièvre),
- Modifications anatomiques rendant la mise en place de la sonde difficile ou impossible,
- Saignements anormaux en-dehors des règles, hémorragies,
- Cancer génito-urinaire,
- Reflux vésico-urétéral,
- Vessie hypoactive,
- Sensibilité ou allergie connue au méthacrylate (composant du plastique).

EN CAS DE DOUTE, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN.

1. Ne pas immerger KEAT PRO® dans l'eau.
2. Ne pas exposer KEAT PRO® à un température inférieure à - 20°C et supérieure à + 45°C.
3. **Utiliser uniquement les piles de type AA 1.5 volt Alcaline (LR6), non rechargeables sous peine d'endommager le chargeur. L'emploi de n'importe quel autre type de piles est exclu.**
4. Enlever les piles du coffret lorsque celui-ci n'est pas utilisé pendant une longue période.
5. L'appareil doit être utilisé avec des accessoires d'origine, fournis par le fabricant.
6. Eviter les chutes qui risquent d'endommager le KEAT PRO®.
7. Cet appareil ne doit jamais être prêté à une autre personne pour des raisons d'hygiène.

En cas de doutes sur le fonctionnement du KEAT PRO®, prendre contact avec le n° vert



Dans quelle position faire la séance ?

Vous pouvez être soit allongée, soit semi-assise dans une position confortable en positionnant le stimulateur au-dessus de la ceinture de votre pantalon ou de votre jupe et continuer vos activités.

Puis-je utiliser Keat Pro® avec un gel gras (type vaseline) ou un traitement intra-vaginal (crèmes, ovules...) ?

Non, car l'ensemble de ces produits peut modifier les stimulations.

Puis-je utiliser Keat Pro® avec un préservatif ?

Non, car il empêche le passage des stimulations. Pour un meilleur confort, n'hésitez pas à utiliser un gel lubrifiant à base d'eau (disponible en pharmacie).

Puis-je utiliser KEAT Pro® avec un clip vasculaire, prothèse de hanche ou autre prothèse chirurgicale ?

Oui, seul le pace maker est une contre-indication absolue.

Que faire si le chiffre du programme 1, 2, 3 clignote sur l'écran ?

- Cela signifie que le contact de la muqueuse avec la sonde n'est pas correct.
- Si la sonde est allumée avant sa mise en place, le programme va clignoter. Laisser l'intensité à zéro, mettre la sonde en place. Le programme ne clignote plus : régler le programme puis l'intensité.
- Si la sonde est déjà en place, la bouger légèrement pour rétablir le contact. Utiliser un gel lubrifiant si la sonde n'est pas suffisamment humidifiée.

Pourquoi, une fois la sonde et le stimulateur rangés, ainsi que le boîtier fermé, le voyant lumineux continue à clignoter ?

C'est tout à fait normal. Le voyant vert qui clignote vous indique que votre appareil est chargé.
Le voyant vert, s'il est fixe vous informe que votre appareil est en charge.
Si le voyant est rouge clignotant, le piles du coffret chargeur doivent être remplacées.

Que faire si un symbole de batterie clignote sur l'écran ?

La sonde doit être rechargée sur le boîtier.

Puis-je continuer mes séances pendant mes règles ?

Il est recommandé d'interrompre vos séances durant ces périodes.

Puis-je arrêter ou suspendre ma séance en cours ?

Oui, se reporter à la page 10, pour plus de détails.
Il est important de noter que pour être efficace, une séance doit durer au moins 20 minutes.

Le KEAT PRO® bénéficie d'un marquage CE en tant que dispositif médical de la classe IIa, en accord avec la directive 93/42/CEE/MDD. Sa classification est : « Alimentation interne » BF pour ce qui concerne la norme IEC 60601-1 : 2007



Spécifications

- **Alimentation du coffret chargeur :** 3 piles de type AA 1,5 Volt Alcaline (LR6).
- **Caractéristiques du courant en sortie :** rectangulaire bi-phasique symétrique largeur 250 µs - 350 µs Fréquence : entre 2 et 50 Hz.
- **Courant de sortie :** de 0 à 60 mA sur une charge de 1KOhm, réglable sur 18 paliers.
- **Durée de traitement :** 30 minutes
- **Temps de recharge de la sonde :** 2 minutes entre chaque séance.
- **Taille de la sonde :** max. 26 mm, min. 23 mm, longueur 75 mm.
- **Poids de la sonde :** 35 g.
- **Taille du coffret-chargeur :** 180 x 120 x 40 mm.
- **Poids total du coffret-chargeur :** environ 300 g (y inclus les batteries, la sonde et le stimulateur).
- **Etanchéité :** sonde IP47, stimulateur IP44. Coffret chargeur non étanche.
- **Sonde :** bagues sans nickel.
- **Appareil conçu pour 1000 séances.**

Informations pour l'élimination du produit



Ce symbole indique que le KEAT PRO® (en tant que dispositif électrique ou électronique), ne pourra pas être éliminé avec les déchets urbains habituels, à la fin de son cycle de vie.

Veuillez vous débarrasser de ce produit en l'apportant à votre point local de collecte pour ce type d'équipement. Ceci aidera à protéger l'environnement dans lequel nous vivons tous. Un tel engagement dérive de la directive 2002/96/CD (DEEE ou D3E), appliquée par les gouvernements de chaque pays membre de la Communauté européenne. Le produit contient des pièces qui peuvent être récupérées ou éliminées de manière différenciée, contribuant à l'amélioration environnementale. Le produit contient les substances qui, si elles sont dispersées sans précaution, peuvent avoir des effets nocifs sur l'environnement et la santé humaine.

En cas de problème ou demande d'information, contactez le numéro vert (appel gratuit) suivant :







Distribué par CODEPHARMA
80/82 rue Galliéni - 92100 Boulogne-Billancourt - France



Fabricant responsable du marquage CE : BEACMED s.r.l. - Via Monte Bianco, 12 - 27040 Portalbera PV (IT)

KEP 10 001-GPA – v2 – avril 2011.